

地域職域連携会議



～地域・職域が働く世代の健康づくりのために取り組めること～

参加
無料

従業員の健康を守ろう! ✨

宇和島圏域では「**高血圧**」をはじめとした生活習慣病の有病者の割合が、**働く世代で高い**ことが分かっています。

働き盛りの年代から、将来の生活習慣病の発症・重症化予防に向けた健康づくりが大切です。

健康づくりに取り組んでいる**企業の取組事例**を参考に、従業員と一緒に取り組める健康づくりについて考えてみませんか？

日時 令和7年12月9日(火) 14:00～16:00

場所

南予地方局 7階 大会議室
(宇和島市天神町7番1号)

内容

- 全国健康保険協会からの情報提供
- 企業による健康づくりの取組事例紹介
株式会社アクティブモア
三原産業株式会社
- 宇和島市の取組
- 意見交換

主催

宇和島保健所

健康経営のメリットや
取組のヒントについてのお話を聞けます！
お楽しみに ✨

みなさん
のご参加
お待ちしております！



左の申込みフォームからまたはお電話にてお申込ください。
(令和7年11月17日 月曜日×)

問い合わせ 宇和島保健所 ☎0895-22-5211(内線268)