

働く人の健康づくりにみんなで取り組もう!!!

主催：宇和島保健所

参加無料



事業所内で働く人への健康づくりでお悩みのことありませんか？健康経営優良法人事業所の事例を参考に、従業員の健康のためにできることを考えてみませんか。



日時

令和6年11月5日（火）
14：00～16：00

場所

南予地方局 7階 大会議室
（宇和島市天神町7番1号）

内容

- (1) 宇和島保健所からの情報提供
～管内の健康課題と健康経営のメリット～
- (2) 健康経営実施事業所における
取組事例について

株式会社ガイアエクスプレス
愛媛建設株式会社

- (3) グループワーク

「働く世代の健康づくりのために地域と職域が連携できること」
～取組事例をもとに必要な支援や活用できる資源をともに考える～

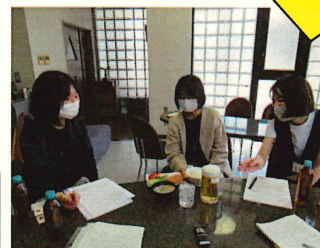
事例提供事業所のご紹介

株式会社ガイアエクスプレス様



「企業は人なり」のもと健診受診体制からスポーツ習慣の定着まで充実した取組をしています。

従業員と一緒に健康づくり！
協会けんぽなど社外資源を活用した取組をしています。



愛媛建設株式会社様

参加申し込みはコチラから↓
<https://logoform.jp/form/XG6n/747483>



問合せ
愛媛県宇和島保健所
0895-22-5211（内線268）